

## SELF-ASSESSMENT

## Social & emotional Development

Obiettivi creati da sè	Tentare/iniziare	Forte impegno	Soddisfare proprie aspettative	Superare proprie aspettative
Le mie scelte si stanno muovendo verso il mio obiettivo?				
Il mio comportamento rispecchia ciò che voglio realizzare?				
Le mie parole e conversazioni sono positive/aiutano nel conseguire i miei successi?				
Ho un piano d'azione sviluppato per i momenti in cui mi sento frustrato?				
Ho elencato o discusso tre risorse per aiutarmi a raggiungere i miei obiettivi?				
Ho valutato come mi sono mosso verso o lontano dai miei obiettivi?				
Sto registrando le mie riflessioni in un diario in modo da vedere i miei progressi?				

