

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **HABLAR Y OBSERVAR**

Actividad 2 / Comunicación familiar

Contenido	Habilidades	Competencias
comunicación familiar	- Habilidades de comunicación y escucha verbal y no verbal, conciencia del lenguaje corporal.	- Trabajo en equipo, comunicación, escucha activa, uso del lenguaje corporal, aprendizaje cooperativo

Descripción general de la actividad

HABLAR Y OBSERVAR	
Descripción general	Este ejercicio les dará a los participantes una idea de la importancia del lenguaje corporal en la comunicación. También les ayudará a aumentar la conciencia de su lenguaje corporal y la comunicación no verbal en situaciones cotidianas.
Materiales	Sillas donde los estudiantes puedan sentarse mientras discuten, una clase suficientemente grande y tranquila para todos los participantes, una hoja de papel y un bolígrafo para que "los oyentes" tomen notas.
Duración	60 - 80 minutos
Factibilidad	La actividad es posible de realizar en grupos de 3 alumnos (alternativamente 4), preferiblemente en clase.

Actividad

1. Divide a los participantes en grupos de tres personas: dos de ellos deben ser los hablantes, y uno debe ser el oyente.
2. Los hablantes deben hablar entre ellos sobre un evento significativo (puede ser feliz, triste, estresante), mientras que el observador debe observar de manera consciente el lenguaje corporal y la comunicación no verbal de los hablantes. Los participantes deben cambiar de roles. Al final del ejercicio cada participante debería haber hablado durante 2,5 minutos, además de escuchar y observar.

-
-
3. Luego, los participantes deben discutir en grupos lo que notaron sobre el lenguaje corporal de los demás, si hubo inconsistencias entre la comunicación verbal y no verbal, y cómo pueden mejorar su comunicación no verbal.